

Zasady Bezpieczeństwa i Higieny Pracy

Środki operacyjne

Wprowadzenie. Tak to robimy w SPIE.

Poniżej znajduje się przegląd podstawowych i niepodlegających negocjacji środków operacyjnych, które należy wdrożyć, aby zachować zgodność z 10 Zasadami ratowania życia, w celu zapobiegania poważnym i śmiertelnym wypadkom w SPIE.

Ty, Twój zespół, Twoi pracownicy tymczasowi i podwykonawcy, macie tymczasowi i podwykonawcy, macie obowiązek stosować w każdym momencie i w każdym miejscu 100% podstawowych środków operacyjnych.

MASZ PYTANIE? ZAPYTAJ KIEROWNIKA/ PRZEŁOŻONEGO

W przypadku jakichkolwiek nieprawidłowości należy natychmiast PRZERWAĆ daną czynność i powiadomić przełożonego.

ENERGIA ELEKTRYCZNA I INNE ŹRÓDŁA ENERGII ZASADY RATOWANIA ŻYCIA

1. Zawsze upewnij się, że elektryczne i wszystkie inne niebezpieczne źródła energii zostały oznakowane, odłączone i zabezpieczone przed ponownym włączeniem/załączeniem.
2. Zawsze przed rozpoczęciem pracy upewnij się o braku napięcia w urządzeniach i instalacjach elektrycznych.

Tylko przeszkoleni i posiadający odpowiednie kwalifikacje pracownicy są upoważnieni do wykonywania prac elektrycznych. Dozwolony jest wyłącznie odpowiedni, certyfikowany i okresowo kontrolowany sprzęt/narzędzia.

Środki operacyjne

1. Przed jakąkolwiek ingerencją w sprzęt i urządzenia, mechanicznie blokuję różne źródła energii (elektryczne, hydrauliczne, mechaniczne, płynne).
2. Muszę mieć wyłączną kontrolę nad zamkiem, którego używam. Nikt nie powinien być w stanie otworzyć mojego zamka.
3. Sprawdzam brak energii resztkowej. W przypadku sprzętu elektrycznego sprawdzam brak napięcia przed rozpoczęciem lub wznowieniem pracy używając wyłącznie detektora lub wskaźnika napięcia.

Używam odzieży ochronnej z długimi rękawami i niezbędnych środków ochrony indywidualnej. Obejrzyj pełne video:

Bezpieczeństwo to sprawa każdego



Przed każdym nowym zadaniem:

- Myślę, zanim zacznę działać
- Identyfikuję zagrożenia i oceniam ryzyko
- Przeprowadzam końcową ocenę ryzyka tuż przed rozpoczęciem pracy
- Wizualnie sprawdzam sprzęt przed użyciem



Należy pamiętać, że praca pod napięciem jest zabroniona, chyba że osoba odpowiedzialna za instalację elektryczną wyrazi na to pisemną i uzasadnioną zgodę.

h



<https://qr codes.pro/Electricity-pl>

PRACA NA WYSOKOŚCI



3. Jeśli istnieje ryzyko upadku i nie ma zainstalowanych technicznych urządzeń zabezpieczających przed upadkiem z wysokości (np. balustrada lub barierka ochronna, itp.), zawsze będzie posiadał i stosował sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości i przymocuje go do zatwierdzonego punktu kotwienia w konstrukcji/ budynku, określonego przez mojego przełożonego.

4. Zawsze upewnię się, że otwory w stropach/podłodze/dachu i wykopu są fizycznie zabezpieczone przed upadkiem/ wpadnięciem.

Środki operacyjne

1. Żadne prace nie są dozwolone, jeśli dach nie jest wyposażony w barierki ochronne (poręczce ochronne i poprzeczki) lub inne techniczne środki zabezpieczające, które powinien stosować pracownik (np. uprząż do pracy na wysokości + lina bezpieczeństwa).
2. Należy zapewnić zgodnie z przepisami, aby poręczce ochronne umieszczone były na wysokości min. 1,1 m, poręczce środkowe na wysokości 0,5 m i krawężniki 0,15 m.
3. Światliki, zadaszenia i sufity podwieszane muszą być fizycznie zabezpieczone.

Obejrzyj pełne video:

<https://qr codes.pro/Working-at-height-roof-pl>





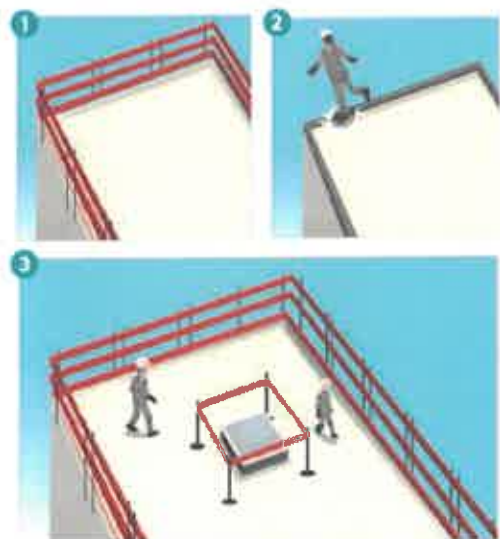
Prace na wysokości może wykonywać wyłącznie przeszkolony personel.

Dozwolony jest wyłącznie odpowiedni sprzęt/narzędzia, które są certyfikowane i okresowo kontrolowane przez uprawnioną osobę.

PRACA NA WYSOKOŚCI

Środki operacyjne

Dach, stałe konstrukcje i otwory podłogowe



SPIE BTS Sp. z o.o.
Plac Trzech Krzyży 18
00-499 Warszawa
Tel.: +48 22 43 08 300
Fax: +48 22 43 08 302
mailto: biuro@spie.com

www.spie-bts.pl

Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy
w Warszawie
XII Wydział Gospodarczy Krajowego
Rejestru Sądowego
KRS 0001160670
NIP 7011253317
Kapitał zakładowy: 1 000 000,00 zł
Prezes Zarządu: Piotr Rączkowski
Członek Zarządu: Michał Turek
Numer rejestrowy BDO: 000002888

h

Środki operacyjne

1. Operator i obserwator naziemny sprawdzają i testują manewry awaryjne przed użyciem podnośnika koszowego.
2. Upewniam się, że strefa niebezpieczna jest odpowiednio oznaczona, aby uniemożliwić dostęp osobom nieupoważnionym podczas wykonywania prac na wysokości.
3. Zawsze stosuję uprząż przypinam się do wyznaczonych punktów kotwienia.
4. Znam i przestrzegam bezpiecznych odległości od napowietrznych linii energetycznych.

Obejrzyj pełne video:

<https://qr.codes.pro/Working-at-height-roof-pl>

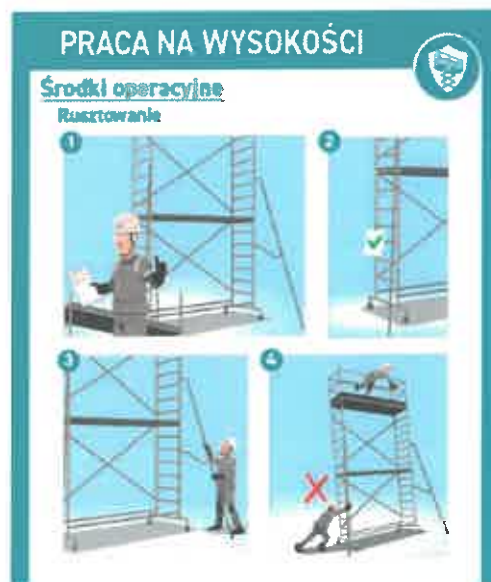


Środki operacyjne

1. Tylko przeszkoleni pracownicy są upoważnieni do montażu, demontażu, modyfikacji lub kontroli rusztowań.
2. Eksploatuję tylko rusztowania, które mają ważny przegląd i odbiór.
3. Używam stabilizatorów, jeśli rusztowanie zostało w nie wyposażone.
4. Nie przesuwam rusztowania, na którym znajdują się osoby.

Obejrzyj pełne video:

<https://qr.codes.pro/Working-at-height-roof-pl>



Środki operacyjne

1. Używam stabilizatorów, jeśli drabina platformowa jest w nie wyposażona i zamykam drzwiczki/balustrady ochronne.
2. Praca z drabiny jest zabroniona. Drabiny mogą być używane wyłącznie do wchodzenia lub schodzenia z miejsca pracy.

Środki operacyjne
Drabina platformowa



Drabina



Obejrzyj pełne video:

<https://qr.codes.pro/Working-at-height-roof-pl>



BEZPIECZEŃSTWO NA DROGACH



7. Podczas prowadzenia pojazdów silnikowych (samochody/ciągarówki, maszyny budowlane, pojazdy specjalistyczne itp.), zawsze będę używać systemu pasów bezpieczeństwa / urządzeń przytrzymujących i będę przestrzegać ograniczenia prędkości.

8. Zawsze przed rozpoczęciem jazdy, upewnię się, że jestem w dobrym stanie psychofizycznym i będę uważny podczas jazdy.

Środki operacyjne

1. Zabezpieczam ładunki i przewożę tylko dozwoloną ilość towarów niebezpiecznych.
2. Przestrzegam dozwolonych limitów obciążenia.
3. Utrzymuję swój pojazd w czystości i dobrym stanie technicznym.
4. Nigdy nie trzymam telefonu w ręku podczas jazdy i nie używam zestawów słuchawkowych.
5. Zachowuję bezpieczną odległość od wszystkich

Pojazdem lub maszyną mogą kierować wyłącznie przeszkoleni i uprawnieni pracownicy.

Dozwolony jest wyłącznie odpowiedni sprzęt/narzędzia, certyfikowane i okresowo kontrolowane przez uprawnioną osobę.



SPIE BTS Sp. z o.o.
Plac Trzech Krzyży 18
00-499 Warszawa
Tel.: +48 22 43 08 300
Fax: +48 22 43 08 302
mailto:biuro@spie.com

www.spie-bts.pl

Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy
w Warszawie
XII Wydział Gospodarczy Krajowego
Rejestru Sądowego
KRS 0001160670
NIP 7011253317
Kapitał zakładowy: 1 000 000,00 zł
Prezes Zarządu: Piotr Rączkowski
Członek Zarządu: Michał Turek
Numer rejestrowy BDO: 000002888

h

maszyn i pojazdów w ruchu.
Pozostają widoczny i
zawsze utrzymuję kontakt
wzrokowy z operatorem.

6. Nie prowadzę pojazdu pod
wpływem alkoholu lub
narkotyków (środki
psychotropowe).
7. Zachowuję się
odpowiedzialnie na drodze.

Obejrzyj pełne wideo:

<https://qr.codes.pro/While-driving-pl>



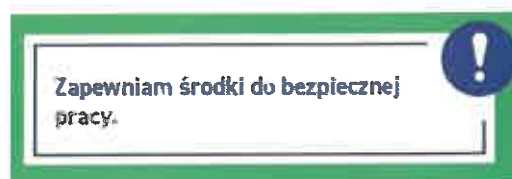
PRZYGOTOWANIE

9. Przed rozpoczęciem pracy zawsze przeprowadzę końcową kontrolę bezpieczeństwa i upewnię się, że przed rozpoczęciem pracy zostały podjęte i zrozumiane niezbędne środki bezpieczeństwa.

Środki operacyjne

Jestem liderem bezpieczeństwa:

1. Sprawdzam, czy wszyscy pracownicy są odpowiednio przeszkoleni, przygotowani do wykonywania powierzonych im zadań i czy zostali przeszkoleni w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy.
2. Sprawdzam, czy mojemu zespołowi zapewniono sprzęt i narzędzia, niezbędne środki ochrony



SPIE BTS Sp. z o.o.
Plac Trzech Krzyży 18
00-499 Warszawa
Tel.: +48 22 43 08 300
Fax: +48 22 43 08 302
mailto: biuro@spie.com

www.spie-bts.pl

Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy
w Warszawie
XII Wydział Gospodarczy Krajowego
Rejestru Sądowego
KRS 0001160670
NIP 7011253317
Kapitał zakładowy: 1 000 000,00 zł
Prezes Zarządu: Piotr Rączkowski
Członek Zarządu: Michał Turek
Numer rejestrowy BDO: 000002888

Handwritten signature

Załącznik nr 3 Zasady bhp (środki operacyjne) - Health Safety Code V2

indywidualnej oraz czy są one prawidłowo przez nich stosowane.

3. Dbam o to, by mój zespół dysponował wyposażonymi, czystymi i uporządkowanymi pomieszczeniami.
4. Zachęcam mój zespół do zadawania pytań i zgłaszania wszelkich wątpliwości.

Obejrzyj pełne video:

<https://qrcodes.pro/Preparation-pl>



WYKONANIE



10. Zawsze przerwę swoją pracę, gdy stanie się ona dla mnie niebezpieczna i poinformuję o tym swojego bezpośredniego przełożonego.

Środki operacyjne Jestem liderem w dziedzinie bezpieczeństwa:

1. Ściśle przestrzegam zasad i zawsze stosuję odpowiednie instrukcje do wykonywanej pracy.
2. Upewniam się, że posiadam narzędzia, sprzęt i środki ochrony indywidualnej odpowiednie do przydzielonych zadań.
3. Dbam o czystość i porządek w miejscu pracy.

Obejrzyj pełne video:

<https://qrcodes.pro/Execution-pl>



SPIE BTS Sp. z o.o.
Plac Trzech Krzyży 18
00-499 Warszawa
Tel.: +48 22 43 08 300
Fax: +48 22 43 08 302
mailto:biuro@spie.com

www.spie-bts.pl

Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy
w Warszawie
XII Wydział Gospodarczy Krajowego
Rejestru Sądowego
KRS 0001160670
NIP 7011253317
Kapitał zakładowy: 1 000 000,00 zł
Prezes Zarządu: Piotr Rączkowski
Członek Zarządu: Michał Turek
Numer rejestrowy BDO: 000002888

h



ŚRODKI OCHRONY INDYWIDUALNEJ

Bezpieczne korzystanie ze środków ochrony indywidualnej:

1. Przestrzeganie instrukcji i szkoleń dotyczących stosowania ŚOI.
2. Właściwe utrzymanie, czyszczenie i przechowywanie środków ochrony indywidualnej.
3. Zgłaszaj przełożonemu wszelkie uszkodzenia lub braki ŚOI. Poproś o dostarczenie
4. nowych ŚOI.

Obejrzyj pełne wideo:

<https://qr.codes.pro/PPE-pl>



SPIE BTS Sp. z o.o.
Plac Trzech Krzyży 18
00-499 Warszawa
Tel.: +48 22 43 08 300
Fax: +48 22 43 08 302
mailto: biuro@spie.com

www.spie-bts.pl

Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy
w Warszawie
XII Wydział Gospodarczy Krajowego
Rejestru Sądowego
KRS 0001160670
NIP 7011253317
Kapitał zakładowy: 1 000 000,00 zł
Prezes Zarządu: Piotr Rączkowski
Członek Zarządu: Michał Turek
Numer rejestrowy BDO: 000002888



REAKCJE LIDERÓW

Zachowanie:

- Odpowiednie
- Uczciwe
- Stanowiące przykład
- Spójne



Aby zapewnić przestrzeganie podstawowych zasad



1. Czym jest pozytywny wkład?

- Stałe przestrzeganie zasad bezpieczeństwa
- Osiąganie doskonałego poziomu bezpieczeństwa
- Zgłaszanie dobrych praktyk przez osobę lub zespół



2. Jak docenić?

- Wyrażanie zadowolenia
- Gratulacje
- Zachęcanie do kontynuowania
- Nagradzanie



3. Dlaczego?

- Zachęcanie pracownika do odczuwania satysfakcji z dobrze wykonanej pracy
- Promowanie bezpiecznych zachowań i inicjatyw
- Zwiększenie zaangażowania w bezpieczeństwo



h

**Prawo do popełniania błędów
jest uznawane/ akceptowane**



1. Co to jest błąd?

- Odchylenie od zasady



2. Jak zareagować?

- Natychmiastowa interwencja w miejscu pracy
- Wymiana informacji w celu zapewnienia, że odchylenie jest zrozumiałe i omówione
- Przypomnienie i wyjaśnienie zasady
- Określenie działań niezbędnych do wznowienia pracy



3. Dlaczego?

- Promowanie otwartości i ułatwienie zgłaszania błędów
- Zwiększenie bezpieczeństwa pracy poprzez usunięcie przyczyn błędu
- Zapobieganie poważnym wypadkom





1. Co to jest naruszenie?

- Powtarzające się nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa



- Dobrowolne narażenie na poważne i bezpośrednie zagrożenie

- Zagrożenie innym

2. Jak zareagować?

- Ostrzeżenie słowne: przypomnienie zasady, uświadomienie, szkolenie

- Rozmowa z kierownictwem + pismo



- przypominające o bezpieczeństwie
- Ostrzeżenie pisemne

- Degradacja/zwolnienie/rozwiązanie umowy

3. Dlaczego?

- Uczynienie osób odpowiedzialnymi za ich ryzykowne zachowania

- Powstrzymanie najpoważniejszych naruszeń

- Zapobieganie poważnym wypadkom



SPIE BTS Sp. z o.o.
Plac Trzech Krzyży 16
00-499 Warszawa
Tel.: +48 22 43 08 300
Fax: +48 22 43 08 302
mailto: biuro@spie.com

www.spie-bts.pl

Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy
w Warszawie
XII Wydział Gospodarczy Krajowego
Rejestru Sądowego
KRS 0001160670
NIP 7011253317
Kapitał zakładowy: 1 000 000,00 zł
Prezes Zarządu: Piotr Rączkowski
Członek Zarządu: Michał Turek
Numer rejestrowy BDO: 000002888

